



# CO DĚLAT?

BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A  
**MÁM PROJEVY** RESPIRAČNÍ INFEKCE  
(TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

**Rizikové oblasti nákazy novým koronavirem:** celá pevninská Čína, severní Itálie, Jižní Korea, Írán, Japonsko (další postižené oblasti podle měnící se epidemiologické situace).

- Zůstaňte doma a nikam zbytečně nechodte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem, popřípadě použijte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!
- **Telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře nebo nemocnici:**  
Nemocnice Třebíč
  - v pracovní době infekční ambulanci **568 809 507**
  - mimo pracovní dobu infekční oddělení **568 809 524**
- Vše můžete konzultovat na Krajské hygienické stanici kraje Vysočina: 567 564 551 (Po–Čt: 8.00–15.00, Pá: 8.00–14.30), infolinka 566 650 866.
- Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekčním oddělení, v žádném případě nejezděte hromadnými dopravními prostředky, zdravotnické zařízení nenavštěvujte bez předchozí konzultace. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku (popřípadě jen improvizovanou z čisté textilie). Do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekčního oddělení.

**Při velmi vážných zdravotních komplikacích volejte tísňovou linku 155!**

- Doporučení se mohou v čase měnit podle aktuálního vývoje situace.
- NONSTOP informační linka Státního zdravotního ústavu **724 810 106, 725 191 367.**
- **Aktuální informace najdete na [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz).**



# CO DĚLAT?

BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A  
**NEMÁM PROJEVY RESPIRAČNÍ INFEKCE**  
(TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

- Po celou případnou inkubační dobu (až 14 dnů od možné nákazy) zůstaňte nejlépe doma a omezte kontakt s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, případně nejbližší nemocnici (viz kontakty na druhé straně).
- V případě nejasností kontaktujte telefonicky Krajskou hygienickou stanici kraje Vysočina (**567 564 551, 566 650 866**).
- **Při akutním zhoršení stavu (výrazná dušnost, porucha vědomí) volejte tísňovou linku 155.**

## DOPORUČENÍ PRO ŠKOLY

- Dbejte na dodržování zvýšené osobní hygieny, provádějte průběžně dezinfekci ploch a povrchů.
- Rodiče by měli o návratu dítěte z rizikové oblasti informovat vedení školy. Vhodné je po celou inkubační dobu (až 14 dnů od možné nákazy) zůstat doma a omezit kontakt s okolím.
- Odložte nebo zrušte plánované školní kurzy, výlety a cesty do zasažených oblastí, sledujte aktuální vývoj šíření nákazy v ostatních zemích.

- Doporučení se mohou v čase měnit podle aktuálního vývoje situace.
- NONSTOP informační linka Státního zdravotního ústavu **724 810 106, 725 191 367.**
- **Aktuální informace najdete na [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz).**